

109學年第1學期課程表

	日期	時間	課程名稱	課程大綱	教學目標	時數	教師
1	9月8日	09:00~10:00	校園巡禮	認識校園	認識校園、認識同學、校長勗勉	1	洪誠佐
		10:00~12:00	樂齡生活好聰明	經濟安全及防詐騙	宣導高齡經濟安全及防詐騙	2	警察局
	9月11日	09:00~12:00	活躍老化策略	提升你的肺活量	拉開嗓門盡情歡唱	3	馬任重老師
2	9月15日	09:00~12:00	旅遊與攝影	歐洲旅遊景點與攝影技巧	透過旅遊攝影記錄各地人文建築和風景，並藉著繪畫留下深刻回憶	3	余玉萍老師
	9月18日	09:00~12:00	活躍老化策略	提升你的肺活量	拉開嗓門盡情歡唱	3	馬任重老師
3	9月22日	09:00~12:00	生活法律（含家庭暴力防治、姓氏選擇及財產繼承等）	法律輕鬆學	了解生活中法律並不難	3	廖又生主任
	9月25日	09:00~12:00	人際關係與溝通	不同年齡層的溝通方式	學習如何與不同年齡層人士溝通，促進和諧相處。	3	簡如君老師
4	9月29日	09:00~12:00	藥品與食品對人體健康之危害	食安宣導	學會辨識藥品與食品真偽	3	詹仕蘭老師
5	10月6日	09:00~12:00	電影與音樂欣賞	音樂家的故事與其音樂	莫札特、貝多芬等作品賞析	3	傅孝維主任
6	10月13日	09:00~12:00	性別平等	從傳統文化看性別角色與關係：家庭角色、地位、分工	從課程中了解性別在文化建構上所扮演的角色，以對性別相關議題有更深刻的認識與反思。	3	劉明香主任
	10月16日	09:00~12:00	高齡者的終身學習	學習規劃退休生活、規劃終身學習歷程、在地老化規劃、退休財務規劃	學習規劃退休生活並進而終生學習	3	陳順興老師
7	10月20日	09:00~12:00	健康管理	高齡者運動適能方法與內容，實際運動教學	促進高齡者運動適能提升，改善身體素質	3	陳金盈老師
	10月23日	09:00~12:00	經典文學	中國歷史小說（三國演義）	由歷史故事學習識人及管理	3	黃啟峰組長
8	10月27日	09:00~12:00	健康管理	高齡者運動適能方法與內容，實際運動教學	促進高齡者運動適能提升，改善身體素質	3	陳金盈老師
	10月30日	09:00~12:00	健康體能與指導	活到老學到老	高齡者的終身學習與在地老化	3	吳孟凌老師

109學年第1學期課程表

	日期	時間	課程名稱	課程大綱	教學目標	時數	教師
9	11月3日	09:00~12:00	書法藝術	書法作品欣賞以及書法筆法習寫要領分析、示	1. 書法欣賞要領及各種裝裱介紹 2. 書法筆法習寫要領分析、示範與臨	3	廖美蘭老師
	11月6日	09:00~12:00	中國文字之美	漢字與人生	認識與欣賞中國文字之美	3	吳憶蘭老師
10	11月10日	09:00~12:00	書法藝術	書法作品欣賞以及書法筆法習寫要領分析、示範與臨習	1. 書法欣賞要領及各種裝裱介紹 2. 書法筆法習寫要領分析、示範與臨習	3	廖美蘭老師
	11月13日	09:00~12:00	飲食文學	中醫與文學	觀察生活的萬象、體驗生命的意涵，讓文學課程得以「生活化」、「實踐化」，感受「文學就在日常生活中」。	3	張又勻老師
11	11月17日	09:00~12:00	書法藝術	書法作品欣賞以及書法筆法習寫要領分析、示範與臨習	1. 書法欣賞要領及各種裝裱介紹 2. 書法筆法習寫要領分析、示範與臨習	3	廖美蘭老師
	11月20日	09:00~12:00	漢字與人生	漢字與人生	認識與欣賞中國文字之美	3	吳憶蘭老師
12		09:00~16:00	校外參訪			6	
13	11月24日	09:00~12:00	營養與保健	銀髮族膳食與營養	學會如何吃出健康	3	賴治丞老師
	11月27日	09:00~12:00	境隨心轉			3	郭念洛老師
14	12月1日	09:00~12:00	樂齡健康好生活			3	譚敦慈老師
	12月4日	09:00~12:00	韓國語言與文化	韓國語言與文化	認識韓國語言與文化	3	鄭美善老師
15	12月8日	09:00~12:00	營養與保健	銀髮族膳食與營養	學會如何吃出健康	3	賴治丞老師
	12月11日	09:00~12:00	飲食文學	紅樓夢裡的茶飲	觀察生活的萬象、體驗生命的意涵，讓文學課程得以「生活化」、「實踐化」，感受「文學就在日常生活中」。	3	張又勻老師
16	12月15日	09:00~12:00	活躍老化策略	美姿美儀		3	蔡素香老師
	12月18日	09:00~12:00	韓國語言與文化	韓國語言與文化	認識韓國語言與文化	3	鄭美善老師
		09:00~16:00	校外參訪			6	

109學年第1學期課程表

	日期	時間	課程名稱	課程大綱	教學目標	時數	教師
17	12月25日	09:00~12:00	資訊課程	自己的微電影自己做-影片剪輯、配樂、編修、後製	本課程主要介紹相片數位化、影片製作、以及銀髮族APP的應用及活化。目標主要為引導銀髮能學習數位科技媒體的應用，熟悉科技產品並應用於日常生活中，增進生活樂趣及科技應用新知	3	葉乙璇組長
18	12月29日	09:00~12:00	動物咬傷知多少？	動物咬傷的種類、高危險群、對健康危害與預防作法	瞭解戶外活動遭動物咬傷衍生之健康危害問題，並知道如何預防	3	丁瑞昇組長
19	1月5日	09:00~12:00	年味食品自己作	學會作年味食品，養生又健康	學會作年味食品，養生又健康	3	許櫻馨老師
	1月8日	09:00~12:00	資訊課程	老照片·新感情-相片數位化、編修及分享	本課程主要介紹相片數位化、影片製作、以及銀髮族APP的應用及活化。目標主要為引導銀髮能學習數位科技媒體的應用，熟悉科技產品並應用於日常生活中，增進生活樂趣及科技應用	3	葉乙璇組長