



113學年第1學期課程表

週次	日期	時間	課程名稱	教師
1	9月20日	09:00~11:50	生活 心.關.健	災防中心講師
	9月24日	09:00~11:50	生活法律輕鬆學	廖又生老師
2	9月27日	09:00~11:50	樂齡好齒力	劉晉嘉老師
	10月1日	09:00~11:50	體育課程與健康管理(上)	陳金盈老師
3	10月4日	09:00~11:50	意外預防與處置	丁瑞昇老師
	10月8日	09:00~11:50	身心營養與保健	賴治丞老師
4	10月11日	09:00~11:50	未排課	未排課
	10月15日	09:00~11:50	體育課程與健康管理(上)	陳金盈老師
5	10月18日	09:00~11:50	身心營養與保健	賴治丞老師
	10月22日	09:00~16:50	中國經典文學I	徐其寧老師
6	10月25日	09:00~16:50	人際關係與溝通	廖又生老師
	10月29日	09:00~11:50	中國經典文學II	徐其寧老師
7	11月1日	09:00~11:50	永續環保與再生設計： 從理論到實踐I	徐秋宜老師
	11月5日	09:00~11:50	樂齡歌唱好喉力	馬任重老師
8	11月8日	09:00~11:50	意外預防與處置	丁瑞昇老師
	11月13日	09:00~11:50	全方面樂齡健康照護	吳孟凌老師
9	11月15日	09:00~11:50	全方面樂齡健康照護	吳孟凌老師

113學年第1學期課程表

週次	日期	時間	課程名稱	教師
10	11月19日	09:00~11:50	樂齡歌唱好喉力	馬任重老師
	11月22日	09:00~11:50	永續環保與再生設計： 從理論到實踐II	徐秋宜老師
11	11月26日	09:00~11:50	銀髮族物理治療新知	丁俊文老師
	11月29日	09:00~11:50	永續環保與再生設計： 從理論到實踐III	徐秋宜老師
12	12月3日	09:00~11:50	銀髮族物理治療新知	丁俊文老師
	12月6日	09:00~11:50	樂齡肌力及心肺適能	王 寧老師
13	12月10日	09:00~11:50	書法藝術	廖美蘭老師
	12月13日	09:00~11:50	樂齡肌力及心肺適能	王 寧老師
14	12月17日	09:00~11:50	書法藝術	廖美蘭老師
	12月20日	09:00~11:50	家事法法律新知	紀培秀老師
15	12月24日	09:00~11:50	經典文學	黃啟峰老師
	12月27日	09:00~11:50	樂齡肌力及心肺適能	王 寧老師
16	12月31日	09:00~11:50	電影與音樂欣賞	傅孝維老師
	1月3日	09:00~11:50	性別平等	劉明香老師
17	1月7日	09:00~11:50	美味食品DIY	許櫻馨老師