

亞東科技大學 115(1) 樂齡大學上課日程表

週次或次數	日期	星期	時間	講師	內容綱要	上課地點
01-1	2026/09/22	二	09：10～11：00	吳孟凌 老師	開學日	有庠大樓10501
01-2	2026/09/25	五	09：10～11：00		中秋節	
02-1	2026/09/29	二	09：10～11：00	陳金盈 老師	體育課程與健康管理(上)	有庠大樓10501
02-2	2026/10/02	五	09：10～11：00	李郁茹 老師	樂齡歌唱藝術(一)	有庠大樓10501
03-1	2026/10/06	二	09：10～11：00	簡如君 老師	樂齡人際互動關係	有庠大樓10501
03-2	2026/10/09	五	09：10～11：00		國慶日-彈性放假	
04-1	2026/10/13	二	09：10～11：00	廖又生 老師	生活法律輕鬆學	有庠大樓10501
04-2	2026/10/16	五	09：10～11：00	徐其寧 老師	中國經典文學I	有庠大樓10501
05-1	2026/10/20	二	09：10～11：00		校慶-運動會	
05-2	2026/10/23	五	09：10～11：00	徐其寧 老師	中國經典文學II	有庠大樓10501
06-1	2026/10/27	二	09：10～11：00		樂齡好齒力	有庠大樓10501
06-2	2026/10/30	五	09：10～11：00	李郁茹 老師	樂齡歌唱藝術(一)	有庠大樓10501
07-1	2026/11/08	二	09：10～11：00	黃啟峰 老師	經典文學I	有庠大樓10501
07-2	2026/11/06	五	09：10～11：00	黃啟峰 老師	經典文學II	有庠大樓10501
08-1	2026/11/10	二	09：10～11：00	郵局特派講師	金融理財新知	有庠大樓10501
08-2	2026/11/13	五	09：10～11：00	丁瑞昇 老師	意外預防與處置I	有庠大樓10501
09-1	2026/11/17	二	09：10～11：00	遠銀特派講師	消費者保護新知(投資理財/詐騙防治)	有庠大樓10501
09-2	2026/11/20	五	09：10～11：00	吳孟凌 老師	全方面樂齡健康照護II	有庠大樓10501

亞東科技大學 115(1) 樂齡大學上課日程表

週次或次數	日期	星期	時間	講師	內容綱要	上課地點
10-1	2026/11/24	二	09：10～11：00	廖美蘭 老師	書法藝術I	有庠大樓10501
10-2	2026/11/27	五	09：10～11：00	廖美蘭 老師	書法藝術II	有庠大樓10501
11-1	2026/12/01	二	09：10～11：00	王 寧 老師	樂齡肌力及心肺適能	有庠大樓10501
11-2	2026/12/04	五	09：10～11：00	張于敏 老師	科技新知I	有庠大樓10501
12-1	2026/12/08	二	09：10～11：00	王 寧 老師	樂齡肌力及心肺適能	有庠大樓10501
12-2	2026/12/11	五	09：10～11：00	徐秋宜 老師	藍染生活應用	有庠大樓10501
13-1	2026/12/15	二	09：10～11：00	徐秋宜 老師	藍染生活應用	有庠大樓10501
13-2	2026/12/18	五	09：10～11：00	張于敏 老師	科技新知II	有庠大樓10501
14-1	2026/12/22	二	09：10～11：00	賴治丞 老師	身心營養與保健	有庠大樓10501
14-2	2026/12/25	五	09：10～11：00		行憲紀念日	
15-1	2026/12/29	二	09：10～11：00	賴治丞 老師	身心營養與保健	有庠大樓10501
15-2	2027/01/01	五	09：10～11：00		元旦	
16-1	2027/01/05	二	09：10～11：00	丁俊文 老師	銀髮族物理治療新知I	有庠大樓10501
16-2	2027/01/08	五	09：10～11：00	丁俊文 老師	銀髮族物理治療新知II	有庠大樓10501
17-1	2027/01/12	二	09：10～11：00	劉明香 老師	性別平等	有庠大樓10501
17-2	2027/01/15	五	09：10～11：00	紀培秀 老師	家事法法律新知	有庠大樓10501

亞東科技大學 115(1) 樂齡大學（特仕班）上課日程表

週次或次數	日期	星期	時間	講師	內容綱要	上課地點
01-1	2026/09/22	二	09：10～11：00	陳金盈 老師	體育課程與健康管理(上)	有庠大樓10401
01-2	2026/09/25	五	09：10～11：00		中秋節	
02-1	2026/09/29	二	09：10～11：00	吳孟凌 老師	全方面樂齡健康照護I	有庠大樓10401
02-2	2026/10/02	五	09：10～11：00	丁瑞昇 老師	意外預防與處置I	有庠大樓10401
03-1	2026/10/06	二	09：10～11：00	遠銀特派講師	消費者保護新知(投資理財/詐騙防治)	有庠大樓10401
03-2	2026/10/09	五	09：10～11：00		國慶日-彈性放假	
04-1	2026/10/13	二	09：10～11：00	簡如君 老師	樂齡人際互動關係	有庠大樓10401
04-2	2026/10/16	五	09：10～11：00	李郁茹 老師	樂齡歌唱藝術(一)	有庠大樓10401
05-1	2026/10/20	二	09：10～11：00		校慶-運動會	
05-2	2026/10/23	五	09：10～11：00	李郁茹 老師	樂齡歌唱藝術(一)	有庠大樓10401
06-1	2026/10/27	二	09：10～11：00	黃啟峰 老師	經典文學I	有庠大樓10401
06-2	2026/10/30	五	09：10～11：00	黃啟峰 老師	經典文學II	有庠大樓10401
07-1	2026/11/08	二	09：10～11：00	廖又生 老師	生活法律輕鬆學	有庠大樓10401
07-2	2026/11/06	五	09：10～11：00	林木盛 老師	AI應用新知	有庠大樓10401
08-1	2026/11/10	二	09：10～11：00		樂齡好齒力	有庠大樓10401
08-2	2026/11/13	五	09：10～11：00	徐其寧 老師	中國經典文學I	有庠大樓10401
09-1	2026/11/17	二	09：10～11：00	廖美蘭 老師	書法藝術I	有庠大樓10401
09-2	2026/11/20	五	09：10～11：00	徐其寧 老師	中國經典文學I	有庠大樓10401

亞東科技大學 115(1) 樂齡大學（特仕班）上課日程表

週次或次數	日期	星期	時間	講師	內容綱要	上課地點
10-1	2026/11/24	二	09：10～11：00	吳孟凌 老師	全方面樂齡健康照護II	有庠大樓10401
10-2	2026/11/27	五	09：10～11：00	張于敏 老師	科技新知I	有庠大樓10401
11-1	2026/12/01	二	09：10～11：00	徐秋宜 老師	藍染生活應用	有庠大樓10401
11-2	2026/12/04	五	09：10～11：00	徐秋宜 老師	藍染生活應用	有庠大樓10401
12-1	2026/12/08	二	09：10～11：00	廖美蘭 老師	書法藝術II	有庠大樓10401
12-2	2026/12/11	五	09：10～11：00	張于敏 老師	科技新知II	有庠大樓10401
13-1	2026/12/15	二	09：10～11：00	王 寧 老師	樂齡肌力及心肺適能	有庠大樓10401
13-2	2026/12/18	五	09：10～11：00	丁俊文 老師	銀髮族物理治療新知I	有庠大樓10401
14-1	2026/12/22	二	09：10～11：00	王 寧 老師	樂齡肌力及心肺適能	有庠大樓10401
14-2	2026/12/25	五	09：10～11：00		行憲紀念日	
15-1	2026/12/29	二	09：10～11：00	丁俊文 老師	銀髮族物理治療新知I	有庠大樓10401
15-2	2027/01/01	五	09：10～11：00		元旦	
16-1	2027/01/05	二	09：10～11：00	賴治丞 老師	身心營養與保健	有庠大樓10401
16-2	2027/01/08	五	09：10～11：00	劉明香 老師	性別平等	有庠大樓10401
17-1	2027/01/12	二	09：10～11：00	紀培秀 老師	家事法法律新知	有庠大樓10401
17-2	2027/01/15	五	09：10～11：00	賴治丞 老師	身心營養與保健	有庠大樓10401