

亞東技術學院樂齡大學105學年第1學期課程表

週別	日期	時間	課程類別	課程名稱	時數	教師
				星期二		
1	9月13日	9:00~12:00	老化及高齡相關課程	交通安全消防安全 著重高齡者交通安全居家消防安全、瓦斯電氣使正確使用方法	3	板橋交通隊、板橋消防隊
2	9月20日	9:00~12:00	老化及高齡相關課程	銀髮族智慧生活 1. 2018年台灣老年人口的比例將達14%以上，至 2025年更邁入超高齡社會！ 2. 如何以科技協助銀髮族成功的過「智慧生活」。 3. 如何將科技融入銀髮智慧生活，協助長者保持心態年輕、展現親子關懷的利他與互惠精神。	3	林致祥
3	9月27日	9:00~12:00	老化及高齡相關課程	銀髮族智慧生活 4. 衛服部帶動民間投入，促進銀髮族的智慧老化。 5. 教育部更著手推動智齡聯盟，培育跨領域合作能力的人才以協助銀髮長者過著智慧生活。 6. 針對銀髮族的生、心理問題，設計智慧產品，以提供老齡化人口更友善的生活。	3	林致祥
4	10月4日	9:00~12:00	老化及高齡相關課程	銀髮族健康樂活 1. 銀髮族 + 科技 = 健康新商機 2. 智慧科技與銀髮族生活存在高度的人因互動 3. 銀髮族智慧產品的身、心、靈之開發與設計 4. 遠距照護即時生醫訊號感測與回饋系統 5. 無線感測及智慧生活服務應用 6. 智慧生活居家情境感知技術	3	林致祥

5	10月11日	9:00~12:00	老化及高齡相關課程	銀髮族健康樂活	7. 與無線感測控制、GPS 相關之安全行動輔具 8. 近身通訊技術 9. 適合於銀髮族使用之互動顯示介面 10. 感應式智慧互動語音及影像多媒體於銀髮族照護之應用 11. 智慧型居家照護機器人技術 12. 銀髮族健康狀況感測及追蹤監控創新技術 13. 其他與銀髮族相關之創新設備	3	林致祥
6	10月18日	9:00~12:00	停課				
7	10月25日	9:00~12:00	學校特色課程	中國文字	漢字與人生	3	吳憶蘭
8	11月1日	9:00~17:00	健康管理及休閒課程	臉譜彩繪	校外參訪及臉譜彩繪	6	校外教學
9	11月8日	9:00~12:00	老化及高齡相關課程	營養與膳食	一、營養素的功能與食物來源二、老年期的營養 三、各種特殊飲食的認識四、疾病飲食禁忌	3	吳孟凌
10	11月15日	9:00~12:00	學校特色課程	健康課程	銀髮族骨質疏鬆問題	3	張玉梅
11	11月22日	9:00~12:00	健康管理及休閒課程	高齡者運動健康體適能	了解高齡者運動模式	3	陳金盈
12	11月29日	9:00~12:00	健康管理及休閒課程	高齡者運動健康體適能	強化高齡者運動健康體適能3. 透過運動知覺方式提升健康	3	陳金盈
13	12月6日	9:00~12:00	健康管理及休閒課程	如何做個快樂的樂齒	自我探索、自我健康管理	3	吳孟凌
14	12月13日	9:00~12:00	健康管理及休閒課程	如何做個快樂的樂齒	自我探索、自我健康管理	3	吳孟凌
15	12月20日	9:00~12:00	健康管理及休閒課程	世界文化遺產	世界遺產的種類與登錄條件。台灣17個世界遺產潛力點。世界文化遺產賞析	3	莊天賜
16	12月27日	9:00~12:00	健康管理及休閒課程	世界文化遺產	台灣的非物質文化遺產；世界文化遺產賞析	3	莊天賜

17	1月3日	9:00~12:00	健康管理及休閒課程	書法美學	<p>1. 了解中國文字演變及歷代書體發展，提升人文素養。</p> <p>2. 領會各書體線條的變化及形式內容上的豐富性，瞭解中華文化之精深與奧妙。</p> <p>3. 透過各書體之學習，涵養性情，變化氣質。</p> <p>4. 培養學習書法之興趣，啟發潛能，提升審美及創造能力。</p> <p>5. 透過創作表達深刻而具內涵的性情，展現文化思惟的觀照。</p> <p>6. 能以開闊的視野欣賞當代書法的多元樣貌與跨域應用。</p> <p>7. 能透過參觀展覽，拓展視野、應用所學，並以口頭與書面分享，鍛鍊表達溝通能力。</p> <p>8. 瞭解文化傳承之重要，願意將所學貢獻社會。</p>	3	廖美蘭 0921158668
18	1月10日	9:00~12:00	健康管理及休閒課程	書法美學		3	廖美蘭
						54	

亞東技術學院樂齡大學105學年第1學期課程表

週別	日期	時間	課程類別	課程名稱	時數	教師
				星期五		
1	9月22日	9:00~12:00	學校特色課程	傳統台灣文化與地緣價值 台灣的史前時代、台灣的舊地名、台灣行政區劃分	3	陳鴻獻
2	9月29日	9:00~12:00	學校特色課程	傳統台灣文化與地緣價值 台灣的史前時代、台灣的舊地名、台灣行政區劃分	3	陳鴻獻
3	10月7日	9:00~12:00	老化及高齡相關課程	行動通訊基地台電磁波影響 行動通訊與基地台簡介(一)	3	陳俊宏
4	10月14日	9:00~12:00	健康管理及休閒課程	輔助療法 園藝治療	3	王冠今
5	10月21日	9:00~12:00	健康管理及休閒課程	電影欣賞 人生意義的追尋主題	3	傅孝維
6	10月28日	9:00~12:00	生活新知課程	利用電腦樂活休閒生活 APP程式是什麼，生活中如何使用為您帶來方便	3	閔嬰紅

7	11月4日	9:00~12:00	生活新知課程	利用電腦樂活休閒生活	APP程式是什麼，生活中如何使用為您帶來方便	3	閔嬰紅
8	11月11日	9:00~12:00	生活新知課程	法律與生活	消費者保護及防止詐騙	3	廖又生
9	11月18日	9:00~12:00	生活新知課程	性別議題	性別與媒體：媒體中的性別	3	劉明香
10	11月25日	9:00~12:00	學校特色課程	中國文字	漢字與人生	3	吳憶蘭
11	12月5日	9:00~12:00	健康管理及休閒課程	理財與人生	退休規劃的重要性	3	黃秀鳳
12	12月9日	9:00~12:00	健康管理及休閒課程	理財與人生	投資環境分析	3	黃秀鳳
13	12月6日	9:00~12:00	健康管理及休閒課程	用藥安全	藥可以依自己想法亂亂吃嗎	3	王冠今
14	12月23日	9:00~12:00	健康管理及休閒課程	用藥安全	藥可以依自己想法亂亂吃嗎	3	王冠今
15	12月30日	9:00~12:00	老化及高齡相關課程	銀髮族健康	預防失智症	3	賴治丞
16	1月6日	9:00~12:00	老化及高齡相關課程	銀髮族健康	憂鬱症的前因後果	3	賴治丞
17	1月13日	9:00~12:00	生活新知課程	環境保護	海洋文明、海洋污染、河川污染揚塵	3	歐任淳
18	1月20日	9:00~12:00	生活新知課程	環境保護	海洋文明、海洋污染、河川污染揚塵	3	歐任淳